

## Welche anderen Gäste nehmen teil?

Die Gastgeberin/ der Gastgeber sind bemüht, dass sich alle Gäste wohlfühlen und gemeinsam Freude bei den Mahlzeiten erleben.

Sie werden zu allen Gästen vor der ersten gemeinsamen Mahlzeit telefonisch Kontakt aufnehmen, um alle Fragen zu klären.

So können sich sowohl die Gäste als auch die Gastgeberin/ der Gastgeber auf die gemeinsame Mahlzeit freuen.

Über IN FORM:

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: [www.in-form.de](http://www.in-form.de)



Unter der Burg 1 | 33178 Borchten

Telefon 052 51 38 88-0 | Telefax 052 51 38 88-100

info@borchen.de | [www.borchen.de](http://www.borchen.de)

Dieser Flyer wurde klimaneutral in Borchten gedruckt.

in **FORM**



„Gemeinsam  
schmeckt's  
am besten!“



# Nachbarschaftstische in Borchchen

Kurzinformationen  
zum Angebot für ältere Menschen

## Was ist ein Nachbarschaftstisch für ältere Menschen?

Ältere Menschen, die alleine leben und Mahlzeiten in Geselligkeit genießen möchten, sind bei den Nachbarschaftstischen willkommen.

Die Mahlzeiten werden im privaten Haushalt von Gastgeberinnen und Gastgebern angeboten.

Ihre Gastgeberinnen und Gastgeber kochen gerne und möchten anderen Menschen mit leckeren Gerichten sowie Geselligkeit eine Freude bereiten.

### **Ansprechpartnerin**

Sie können sich mit allen Fragen an die Seniorenbeauftragte der Gemeinde Borchten wenden:

Simone Rennkamp-Ernst, Tel. 05251 3888111 oder [simone.rennkamp-ernst@borchten.de](mailto:simone.rennkamp-ernst@borchten.de)



## Warum nehmen ältere Menschen an einem Nachbarschaftstisch teil?

- „Nachbarschaftstische bieten eine willkommene Abwechslung!“
- „Mit anderen gemeinsam zu essen, ist für mich eine große Freude.“
- „Ich kann nicht gut kochen und freue mich immer auf eine leckere Mahlzeit.“
- „Für mehrere Personen kann man viele Gerichte günstiger kochen.“
- „Hier kann ich eine warme Mahlzeit in Gesellschaft genießen.“
- „Die meist kurzen Wege erlauben es mir, - trotz körperlicher Einschränkungen - am Nachbarschaftstisch teilzunehmen.“
- „Eine ausgewogene Ernährung und soziale Kontakte fördern mein körperliches und psychisches Wohlbefinden.“

## Was kostet ein Nachbarschaftstisch?

Die anteiligen Kosten für die Lebensmittel werden von den Gastgeberinnen/Gastgebern vorher mitgeteilt und nach Absprache von den Gästen bezahlt.

## Wie finde ich einen Nachbarschaftstisch?

Über Ihre Ansprechpartnerin bei der Gemeinde Borchon oder direkt über die online-Plattform dasnez unter [www.dasnez.de](http://www.dasnez.de). Sie können auch einfach diesen QR-Code scannen:

